ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche	Fecha de ejecución:	24	10	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Mi cuerpo, mi mente, mi entorno (S8)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que los adultos mayores se expresen emocionalmente a través de la música, lo que puede ayudar a liberar el estrés y mejorar el estado de ánimo.
2.Utilizar la música para mejorar la cognición, la memoria y la salud emocional de los participantes..
3.Incorporar música relajante y técnicas de respiración para ayudar a los participantes a estar en un ambiente agradable.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores, posteriormente se indicaran los obajetivos del encuentro y se daran a conocer los beneficios de la musicoterapia, se pedirá a las personas mayores que den a conocer sus expectativas ante el encuentro.
MOMENTO CENTRAL	Se iniciará con una breve sesión de respiración y relajación, posteriormente se indicará a las personas mayores que escucharan diferentes temas musicales en donde ellos deben da a conocer de forma verbal la emoción que les genera cada una de las canciones, en este momento se indicará la importancia de hacer un adecuado manejo de emociones, indicando que la música es un elemento facilitador que además favorece la reducción del estres y de la ansiedad.
MOMENTO FINAL	Se solicitará a los participantes que den a conocer su experienca en el taller, y que den a conocer su sensación con las actividades realizadas.

RECURSOS

Mesa Sillas Música	

Se da la bienvenida a las personas mayores dando a conocer los obajetivos del mismo, se incia preguntando si tienen algún conocimiento respecto a la musicoterapia donde refieren que no, se indica que la musicoterapia es un tipo de tratamiento que se utiliza para mejorar la salud y los estados de ánimo utilizando las conexiones que pueden generar bienestar y cambios positivos en el estado de ánimo.
Se nombran algunos de los beneficios de la musicoterapia como son las habilidades de la memoria, comprensión, perseverancia, aporta en la autoexpresión, posterior a la sensibilización se realiza el ejercicio en el cual se pusieron diferentes canciones de diferentes generos, algunas de las canciones fueron sugeridas por los participantes, algunas de los recuerdos mencionadas por los participantes fueron, nostalgia, regresar al pasado, épocas de enamoramiento, infancia, familia, alegría, calma, juventud.
Las personas mayores refieren que sintieron agrado por la actividad que no sabian que se puede emplear la música como terapia, consideran que la musica tiene la capacidad de trasladar a las personas a diferentes espacios y momentos de la vida indican que hay canciones que en unos genera alegria mientras que para otros puede producir tristeza, en cuanto a la actividad inicial refieren que ya la han realizado algunos ejercicios similares y que siempre son de su agrado ya que les genera una sensación de descanso.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 24/10/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MI CUERPO MI MENTE MI ENTORNO (S8)	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

Fecha: 24-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Arte y movimiento de la Atención taller práctico mi cuerpo mi mente mi entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades comunicativas Alfabetización Digital.	ACTIVIDAD 3 LINEA: Atención TICS	ACTIVIDAD 4 LINEA: Multiplicando habilidades capacidades Atención lúdicas		
1	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas.	Si	Si	No	Si		
2	CC	19281379	EFRAIN	Larrota Forero	Si	NO	No	Si		
3	CC	19149065	Ivan	Agudelo	Si	Si	No	No		
4	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	NO	No	No		
5	CC	8242219	Julio cesar	Naranjo	Si	NO	No	Si		
6	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	NO	SI	Si		
7	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	No	No		
8	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	SI	No		
9	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	NO	No	Si		
10	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela	Si	NO	SI	Si		
11	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	NO	No	Si		
12	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	No	No		
13	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	NO	No	No		
14	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	No	No		
15	CC	4776037	oswaldo	collazos Gomez	Si	NO	SI	Si		
16	CC	17064424	Jaime	Valbuena	Si	SI	SI	No		

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 24-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia taller practico mi cuerpo mi mente mi entorno	LINEA: Nos fijamos habilidades capacidades potencialidades Alfabetizacion Digital	LINEA: Atencion TICS	LINEA: Fortalecimiento habilidades Artisticas (DANZAS)		
17	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	Si	NO	SI	SI	Esperanza	
18	CC	52.092734	LiLiana DeJesus	Julio Fernandez	Si	Si	no	no		
19	CC	19201796	Antonio	Castano Quintero	Si	NO	SI	SI		
20	CC	93119233	otoniel	ortegon RUIZ	Si	NO	SI	SI		
21	CC	5248158	Jose Francisco	PAZ	Si	NO	no	no		
22	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	no	no		
23	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	Si	SI	SI		
24	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	SI	SI		
25	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si	NO	SI	SI		
26	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO	no	no		
27	CC	17074096	Aristel Jesus	ortega Pacheco	Si	NO	no	no		
28	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	no	no		
29	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si	no	no		
30	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	SI	SI		
31	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	SI	no		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PBS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 24. 10. 23. AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Tarde de encuentro de la Autonomía taller practico mi cuerpo mi mente mi entorno.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades personalidades Alfabetización Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Artesanias TICS	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artesanias IDARES		
32	CC	240130	Jose Uoel	Alfonso	Si	No	no	no		
33	CC	19140337	Germa	Fayardo Alvire	Si	Si	si	si		
34	CC	19082759	Salomon	Narino Hios	Si	No	si	si		
35	CC	19255215	Miguel Antonio	Ulloas Castro	Si	No	si	no		
36	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	No	no	no		
37	CC	19154543	Segundo Aristobolo	Fonseca Acoña	Si	No	si	si		
38	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	no	no		
39	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	no	no		
40	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	si	no		
41	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Cadena	Si	No	no	si		
42	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	No	si	no		
43	CC	17069945	Carlos Arturo	Vacarrete Diaz	Si	No	si	no		
44	CC	5761587	Anciar	Vanegas	Si	Si	si	si		
45	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si	no	si		
46	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragon	Si	Si	si	si		
47	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	No	no	no		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105-15/09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 24-10.23 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de lo cotidiano (Taller práctico Cuidado de mi entorno)	LINEA: Movilizando habilidades capacidades potencialidades Afectividad Pgia	LINEA: Autocuidado TICS	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artesanías IDARTES		
48	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	Si	no	no		
49	CC	35497.764	Blanca Lilia	Forero	Si	Si	no	no	Blanca Forero	
50	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	NO	no	si		
51	CC	1012000020	Luis Augusto	Alexander Quitaro	Si	no	no	si		
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner